

Stupeň komedogenity dle odborné literatury

Dle dostupné odborné literatury byl již v roce 1972 Kingmanem a Millesem představen model, který se snažil objasnit korelaci mezi *acne cosmetica* u žen v mladším/střední věku a kosmetickými ingrediencemi, které byly v té době v kosmetických přípravcích využívány. [1]

Pro první testy zaměřující se na stanovení stupně komedogenity byly využívány zvířecí modely (nejčastěji metoda využívající kůže z ucha krysy) [2], avšak po testování na dobrovolnících bylo zjištěno (pro testování se využívá kůže ze zad), že výsledky byly odlišné v porovnání s výsledky zvířecího modelu. [3] Testování na dobrovolnících probíhá v souladu s Helsinskou deklarací stanovující zásady pro lékařský výzkum s účastí lidských bytostí.

V roce 1989 uspořádala Americká akademie dermatologie symposium zaměřeno na problematiku komedogenity, kde bylo určeno následující: pokud na zvířecím modelu nebylo zřejmé, že je daná kosmetická ingredience komedogenní, je velká pravděpodobnost, že nebude komedogenní ani pro lidskou kůži; pokud zde bude existovat pravděpodobnost komedogenity dané ingredience, bylo by vhodné složení kosmetického přípravku přeformulovat či ingredienci otestovat na dobrovolnících. [4] V této době existovala stupnice hodnocení pouze čtyř bodová – 0 (nevykazuje komedogenní účinek) až 3 (silně komedogenní). Avšak i v publikaci z roku 2019 [5] bylo využito této čtyřbodové stupnice.

Z legislativního hlediska není v této době zákonem ani nařízením týkajícím se kosmetických přípravků stanovena povinnost výrobce, dovozce či distributora uvádět stupeň komedogenity u daného výrobku či jednotlivých ingrediencí. Taktéž v Nařízení EP a Rady (ES) č. 1223/2009 o kosmetických přípravcích není pojem komedogenita či stupeň komedogenity striktně definován. [6]

Komedogenita kosmetických ingrediencí je vztažena zejména k problematice *acne cosmetica*, jak již bylo zmíněno výše. Jedná se o formu akné vyvolané používáním nevhodných kosmetických přípravků a jiných extern. [5] Lze tímto odvodit, že pleť citlivá ke tvorbě *acne cosmetica* bude náchylná i k ostatním kožním problémům.

Komedogenita rostlinných i minerálních olejů byla doposud popsána a diskutována v různých odborných publikacích. [5,7]

Můj osobní pohled na danou problematiku:

Při výběru jakéhokoliv kosmetického přípravku je vždy nutné se soustředit na potřeby kůže, na kterou bude přípravek aplikován. Vlastní zkušenost je v tomto případě nejlepším ukazatelem při výběru vhodného přípravku.

Stupeň komedogenity, který je na webových stránkách Renovality uváděn, je skvělým pomocníkem a inspirací při výběru. Komedogenita olejů je často spojena s jejich chemickým složením (zejména s profilem mastných kyselin), jejichž přehled může být pro neodbornou veřejnost těžko čitelný. Některé oleje jsou schopny zanášet folikuly více než ostatní, což je nežádoucí zejména při použití takového oleje na problematickou pleť. Nelze však opomenout, že to není jen olej, co zanáší folikuly. Další složkou, která tvorbě komedonů napomáhá, je lidské sébum (označováno jako kožní maz, které však kromě olejů a vosků také obsahuje odumřelé kožní buňky, nečistoty z vnějšího prostředí a některé mikroorganismy). Z tohoto důvodu se může stát, že dvěma osobám s podobným typem pleti nemusí též olej vyhovovat. Rozhodující roli zde hraje kromě výběru oleje i množství produkovaného séba, velikost pórů, stáří a typ pleti, ale i prostředí, ve kterém se člověk pohybuje.

Stupeň komedogenity berte, prosím, pouze jako pomoc (avšak odborně ověřenou) při výběru vhodného oleje, vždy se však řiďte vlastními pocity. Kůže je naprosto originálním a velmi namáhaným lidským orgánem s vlastními potřebami.

Seznam použité literatury:

- [1] KLINGMAN A.M., O.H. MILLS. Acne cosmetica. Arch Dermatol **1972** [online]; 106:893-7.
- [2] MORRIS W.E, S.C. KWAN. Use of the rabbit ear model in evaluating the comedogenic potential of cosmetic ingredients. J Soc Cosmet Chem **1983** [online]; 34:215-25.
- [3] MILLS O.H., A.M. KLINGMAN. Human model for assessing comedogenic substances. Arch Dermatol **1982** [online]; 118:903-5.
- [4] Consensus statement. American Academy of Dermatology Invitational Symposium on Comedogenicity. J Am Acad Dermatol **1989** [online]; 20:272-7.
- [5] ABEL, F., A. SHOJAN. Comedogenicity of Oils. Int J Cont Med Res, 2019 [online]; 2393-915X.
- [6] NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (ES) č. 1333/2008 ze dne 16. prosince 2008 o potravinářských přídatných látkách. In: EUR-Lex [online].
- [7] DRAELOS, Z.D. a J.C. DINARDO. A re-evaluation of the comedogenicity concept. Journal of the American Academy of Dermatology [online]. 2006, **54**(3), 507-512. DOI: 10.1016/j.jaad.2005.11.1058. ISSN 01909622.